Aufbauausbildung TT300+-/500+-Std.

Liebe Teilnehmende der Spirit Yoga Aufbauausbildung,

ihr erhaltet mit vorliegender Liste eine Übersicht über die Pflichtmodule der Aufbauausbildung, die für das Abschlusszertifikat erforderlich sind. Zusätzlich werden Wahlmodulstunden benötigt, um die vollen 300+-/500+-Stunden zu erlangen.

Bitte tragt euch jeweils das Datum und die Stundenanzahl (H) ein und setzt euch rechts ein X, wenn ihr das Pflichtmodul absolviert habt. Wenn ihr die benötigte Stundenanzahl erreicht habt, dann sendet diese Liste als pdf/word per Mail an events@spirityoga.de.

Hinweis für diejenigen, die die ZPP-Zertifizierung anstreben: Die ZPP verlangt 500+-Stunden an **einer** Schule, die innerhalb von 5 Jahren absolviert werden müssen, inkl. Abschlussarbeit. Bitte erkundigt euch ggf. selbstständig über die jeweils aktuell geltenden Kriterien unter https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/.
Wer die Grundausbildung TT200+ nicht bei Spirit Yoga absolviert hat, braucht zum einen das Spirit Yoga Intromodul und kann zum anderen die für die ZPP-Zertifizierung fehlenden Stunden über Spirit Yoga Wahlmodule ausgleichen.

Farbig markiert sind die Pflichtmodule, die aufeinander aufbauen und demnach in vorliegender Reihenfolge durchlaufen werden sollten. Alle anderen Pflichtmodule können jederzeit besucht werden.

Bei Fragen wendet euch immer gerne an das Spirit Yoga Ausbildungsteam.

spirit yoga

Spirit Yoga Pflichtmodule

Pflichtmodule	Datum	H	X
Methode & Didaktik I			
The Art of Teaching - die Kunst des Lehrens			
Bewegungslehre & Biomechanik im Yoga			
Weiterführende Yogaphilosophie			
Restorative Yoga & Entspannungstechniken			
Yoga & Medizin			
Pranayama & Meditation			
Yoga & Prävention			
Methode & Didaktik II			
Abschlussprüfung			
Gesamt			

Spirit Yoga Wahlmodule

Wahlmodule	Datum	H	X